

# Stage grande voie Orpierre

Jeunes

---



## *Jour 1 : Site sportif des racines du ciel*

Après 2h de route nous sommes arrivés au camping des princes d'oranges (4 étoiles !) et nous avons fait la découverte de notre mobil-home. Puis nous sommes allés faire quelques voies sur le site sportif du « château » entre les averses de pluie après avoir déballé nos affaires et ranger les courses faites sur le trajet. Le soir nous avons mangé un bon repas composé de poisson et de lentilles. Petite veillée time's up rigolote et amusante et au dodo !

*Jour 2 : Quiquillon face sud-est grande voie : la Grotte*

Le deuxième jour nous avons commencé fort avec une voie de 150m de hauteur en 6 longueurs, une première qui a été un succès pour Cléo, Luca, et Pauline ! Nous avons mangé comme des acrobates suspendus au dessus du vide, pas très confortables mais original. Grâce au courage d'Océane qui a grimpée en leader fixe, nous avons réussi à passer le pas difficile de la voie sans difficultés. Le paysage était impressionnant et époustouflant ! Après notre séance de PPG (préparation physique) quotidienne, nous sommes rentrés très fatigués et nous avons bien dormi le ventre plein avec des spaghettis bolognaise.



- *Jour 3 : Le Belleric côté mines*

Le troisième jour après un réveil tardif nous étions en pleine forme et sommes allés grimper sur plusieurs voies aux noms humoristiques (le foc et l'enfant, les bijoux de spaggiari, rognudju, plus fort que moi tu meurs, rinocéphale). Nous avons enchaîné avec une séance sur le pan du camping où l'on a fait un petit contest de blocs. Après cette longue journée de beau temps et de chaleur nous avons mangé une bonne poêlée de légumes et du poulet.



- *Jour 4 : Du cidre pour les étoiles*

Aujourd'hui nous nous sommes préparés à gravir la voie du "dièdre sud" mais un couple s'était déjà engagé et nous sommes donc allés à l'aventure dans "du cidre pour les étoiles". Elle comportait 6 longueurs avec des cotations allant de 4c à 6a+. Et au sommet, nous sommes descendus en rappel après certains chocs émotionnels dans des voies de cotation cachées par Anthony car elles avaient changées avec le temps mais nous avons quand même été contents de ce que nous avons fait en tête surtout pour Louise qui s'est engagée dans toutes les longueurs en tête sans aucuns problèmes. Et pour Laurine qui, sur la deuxième longueur qui n'était finalement pas une 5c mais une 6a+ avec un gros sac à dos en moulinette l'a réussie tout en puissance et en énergie. Repos bien mérité pour tout le groupe ! Sauf qu'en fin journée Anto nous a quand même imposé la séance de tractions quotidienne...



- Jour 5 : *La princesse des astres (5a à 6b-A0)*

Ce jour là, nous nous sommes levés avec motivation grâce à la musique mouvementée du matin, nous avons attaqués toujours sur la même falaise : Le Quiquillon. Après un changement de programme dû à l'afflux de monde, Laurine a commencée la voie en leader fixe dans « la Princesse des astres », et l'a enchainée avec bravoure et détermination telle une déesse !!! :) Avec au milieu de la voie un passage en devers coté 6b+, c'est à ce moment là que nous avons acquis l'apprentissage de la grimpe artificielle, tout le monde l'a passé sans difficultés. Suite à cette épreuve nous avons manger notre repas au sommet de la voie qui a été savouré à l'ombre car nous sommes monter en plein soleil sous une chaleur suffocante, plusieurs d'entre nous ont donc pris des coups de soleil (surtout Cléo et Louise). Puis nous sommes redescendus et avons enchainés sur nos petits exercices hebdomadaires de PPG (préparation physique général) dans le parc du camping qui se résume à des tractions, de la résistance, du gainage et surtout de la rigolade !!!



- *Jour 6 : La cascade*

Ce matin, levé plus tard (8h30 au lieu de 7h30). Après le petit déjeuner nous avons commencé à ranger le mobil-home et les valises. A 10h30 nous nous sommes dirigés vers le secteur de la cascade ou nous avons fait des petites voies faciles où l'on s'est entraînés à faire de l'artificielle et à poser des friends dans les fissures (ce qui n'est pas facile, celui de Louise à lâché elle a donc fait une jolie chute !). On a mangé au bord de l'eau et pour finir nous avons fait une petite traversée au dessus du ruisseau où si tu tombes c'est les pieds dans l'eau ! Cléo l'a réussie du premier coup, elle nous a donc tous aidés à la traverser. Nous sommes rentrés après avoir fait nos 10 tractions quotidiennes pour finir nos bagages et nous sommes partis à 16h00. De magnifiques paysages, de superbes voies sous le beau temps... Bref, que des bons moments passés durant ce séjour avec une excellente ambiance (animée au jungle speed) !

Donc merci beaucoup (de nous avoir supportés) Anthony pour ce merveilleux stage, on s'est tous éclatés !

